

# Junio

Semana 14

2017

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			<p>Menú 1: Carne al Jugo con Arroz. 370 calorías.</p> <p>Menú 2: Carbonada. 379. calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Yogurt con cereales. 160 calorías.</p>	<p>Menú 1: Pollo Arvejado con Verduras Salteadas 420 calorías.</p> <p>Menú 2: Budín de Zapallitos: 388 calorías</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Flán de Lúcumá. 225 calorías.</p>

# Junio

Semana 15

2017

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
<p>Menú 1: Pollo al jugo con arroz 420 calorías.</p> <p>Menú 2: Budín de Atún: 388 calorías</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Flán de Lúcumá. 225 calorías.</p>	<p>Menú 1: Macarrones con jardinera de pollo. 372 calorías.</p> <p>Menú 2: Charquicán. 360 calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Jalea con Frutas. 140 calorías.</p>	<p>Menú 1: Porotos con Carne. 356 calorías</p> <p>Menú 2: Estofado de pollo. 397 calorías.</p> <p>Menú 3 Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Flán de vainilla 245 calorías.</p>	<p>Menú 1: Pollo asado con arroz 368 calorías.</p> <p>Menú 2: Budín de Acelga con Arroz. 368 calorías.</p> <p>Menú Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Flan de chocolate 245 calorías.</p>	<p>Menú 1: carne al Jugo con Puré 369 calorías.</p> <p>Menú 2: Asado alemán con Puré 379 calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Yogurt con cereales. 160 calorías.</p>

# Junio

Semana 16

2017

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
12	13	14	15	16
<p>Menú 1: Lentejas con Carne 370 calorías</p> <p>Menú 2: Espirales con Salsa Boloñesa. 393 calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Jalea Con Frutas. 140 calorías.</p>	<p>Menú 1: Deditos de Pescado con Arroz 397 calorías.</p> <p>Menú 2 Tortilla Española. 410 calorías.</p> <p>Menú 3 Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: flan de Lúcumá. 225 calorías</p>	<p>Menú 1: Espagueti con Salsa Alfredo. 378 calorías.</p> <p>Menú 2: Charquicán 360 calorías</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Sémola con leche 240 calorías.</p>	<p>Menú 1: Pastel de Carne con Puré. 374 calorías.</p> <p>Menú 2: Pollo al jugo con Puré. 383 calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Compota de durazno 90 calorías.</p>	<p>Menú 1: Carne al Jugo con Arroz. 370 calorías.</p> <p>Menú 2: Pastel de carne con Arroz 379. calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Yogurt con cereales. 160 calorías.</p>

# Junio

Semana 17

2017

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
19	20	21	22	23
<p>Menú 1: Tortilla de Acelga con Arroz. 368 calorías.</p> <p>Menú 2 Pollo apanado con arroz 387 calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Sémola con Leche. 260 calorías.</p>	<p>Menú 1: Espirales con Salsa Boloñesa. 393 calorías.</p> <p>Menú 2: Espirales con Salsa Alfredo. 378 calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Yogurt con cereal 140 calorías.</p>	<p>Menú 1: Pastel de papas 372 calorías.</p> <p>Menú 2: Pollo con Puré. 383 calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Jalea Con Frutas. 140 calorías.</p>	<p>Menú 1: Garbanzos al curry 363 calorías.</p> <p>Menú 2: Estofado . 397 calorías.</p> <p>Menú 3 Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Flán de vainilla 245 calorías.</p>	<p>Menú 1: Pollo asado con arroz 368 calorías.</p> <p>Menú 2: Budín de Acelga con Arroz. 368 calorías.</p> <p>Menú Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Flan de chocolate 245 calorías.</p>

# Junio

Semana 17

2017

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
26	27	28	29	30
Menú 1: Espirales con Salsa Boloñesa. 505 calorías.	Menú 1: Carne al Jugo con Arroz. 370 calorías.	Menú 1: Pollo con Verduras Salteadas 371 calorías.	Menú 1: Deditos de Pescado con Arroz 397 calorías.	Menú 1: Pollo Arvejado con puré 420 calorías.
Menú 2: Charquicán. 383 calorías.	Menú 2: Asado alemán con Arroz 379. calorías.	Menú 2 Tortilla Española. 378 calorías.	Menú 2 Tortilla Española. 410 calorías.	Menú 2: Pastel de papas: 388 calorías
Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.	Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.	Menú 3 Hipo Calórico. 210 calorías.	Menú 3 Hipo Calórico. 210 calorías.	Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.
Ensalada Mixta. 60 calorías.	Ensalada Mixta. 60 calorías.	Ensalada Mixta. 60 calorías.	Ensalada Mixta. 60 calorías.	Ensalada Mixta. 60 calorías.
Postre: Jalea con Frutas. 140 calorías.	Postre: Yogurt con cereales. 160 calorías.	Postre: Flan. 245 calorías	Postre: flan de Lúcumá. 225 calorías	Postre: Yogurt con cereal 140 calorías.