

Noviembre

Semana 34

2017

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2	3
			<p>Menú 1: Espagueti con Salsa Alfredo. 378 calorías.</p> <p>Menú 2: Carbonada. 379. calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Yogurt con cereales. 160 calorías.</p>	<p>Menú 1: Pollo Apanado con Arroz 420 calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Flán de Lúcumá. 225 calorías.</p>

Noviembre

Semana 35

2017

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
<p>Menú 1: Pescado apanado con arroz 420 calorías.</p> <p>Menú 2: Budín de Atún: 388 calorías</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Duraznos en almibar. 225 calorías.</p>	<p>Menú 1: Macarrones con jardinera de pollo. 372 calorías.</p> <p>Menú 2: Porotos con Carne. 356 calorías</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Jalea con Frutas. 140 calorías.</p>	<p>Menú 1: Estofado de pollo. 397 calorías.</p> <p>Menú 3 Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Yogurt con cereales. 160 calorías.</p> <p>Flán de vainilla 245 calorías.</p>	<p>Menú 1: Pollo asado con arroz 368 calorías.</p> <p>Menú 2: Budín de Acelga con Arroz. 368 calorías.</p> <p>Menú Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Yogurt con cereales. 160 calorías</p>	<p>Menú 1: carne al Jugo con Puré 369 calorías.</p> <p>Menú 2:</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Flan de chocolate 245 calorías.</p>

Noviembre

Semana 36

2017

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
13	14	15	16	17
<p>Menú 1: Lentejas con Carne 370 calorías</p> <p>Menú 2: Espirales con Salsa Boloñesa. 393 calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Yogurt con cereales. 160 calorías.</p>	<p>Menú 1: Deditos de Pescado con Arroz 397 calorías.</p> <p>Menú 2 Tortilla Española. 410 calorías.</p> <p>Menú 3 Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: flan de Lúcumá. 225 calorías</p>	<p>Menú 1: Espagueti con Salsa Alfredo. 378 calorías.</p> <p>Menú 2: Charquicán 360 calorías</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Sémola con leche 240 calorías.</p>	<p>Menú 1: Pastel de Carne con Puré. 374 calorías.</p> <p>Menú 2: Pollo al jugo con Puré. 383 calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Compota de durazno 90 calorías.</p>	<p>Menú 1: Pastel de carne con Arroz 379. calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Jalea connFrutas. 122 calorías.</p>

Noviembre

Semana 37

2017

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
20	21	22	23	24
<p>Menú 1: Tortilla de Acelga con Arroz. 368 calorías.</p> <p>Menú 2 Pollo apanado con arroz 387 calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Sémola con Leche. 260 calorías.</p>	<p>Menú 1: Espirales con Salsa Boloñesa. 393 calorías.</p> <p>Menú 2: Espirales con Salsa Alfredo. 378 calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Yogurt con cereal 140 calorías.</p>	<p>Menú 1: Pastel de papas 372 calorías.</p> <p>Menú 2: Pollo con Puré. 383 calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Jalea Con Frutas. 140 calorías.</p>	<p>Menú 1: Garbanzos al curry 363 calorías.</p> <p>Menú 2: Macarrones con jardinera de pollo. 372 calorías.</p> <p>Menú 3 Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Flán de vainilla 245 calorías.</p>	<p>Menú 1: Pollo asado con arroz 368 calorías.</p> <p>Menú Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Flan de chocolate 245 calorías.</p>

Noviembre

Semana 38

2017

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
27	28	29	30	
<p>Menú 1: Espirales con Salsa Boloñesa. 505 calorías.</p> <p>Menú 2: Charquicán. 383 calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Jalea con Frutas. 140 calorías.</p>	<p>Menú 1: Carne al Jugo con Arroz. 370 calorías.</p> <p>Menú 2: Asado alemán con Arroz 379. calorías.</p> <p>Menú 3: Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Yogurt con cereales. 160 calorías.</p>	<p>Menú 1: Pollo apanado con pure 392 calorías.</p> <p>Menú 3 Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: flan de Lúcumá. 225 calorías</p>	<p>Menú 1: Deditos de Pescado con Arroz 397 calorías.</p> <p>Menú 2 Tortilla Española. 410 calorías.</p> <p>Menú 3 Hipo Calórico. 210 calorías.</p> <p>Ensalada Mixta. 60 calorías.</p> <p>Postre: Duraznos en almibar. 225 calorías.</p>	